



14/12/2009

## CHAMPIONNATS PREFRANCE CA-JU-ES-SE EN SALLE

Halle d'Athlétisme « L'ANNEAU » 93 rue du Général Metman à METZ

Dimanche 31 janvier 2010

**ORGANISATION :** Ligue d'ALSACE

**ATHLETES RETENUS :**

- Les athlètes ayant réalisé les minima (ci-dessous), le champion régional n'est pas qualifié d'office.

**ENGAGEMENTS :**

- Chaque ligue recevra un fichier NXT de la compétition.
- Les engagements doivent parvenir, sous forme de fichier TXT, à la ligue d'Alsace (lraa@crosa.com) pour le **JEUDI 28 JANVIER à 10h**.
- Il n'y a pas d'engagement sur place.
- Les Ligues doivent veiller à ne transmettre, sauf accord particulier du CMI (suite à des demandes de qualifications exceptionnelles), que des engagements d'athlètes ayant réalisé les minima requis.

**DEROULEMENT DES COURSES ET CONCOURS :**

- **60m** : Séries : composition des séries hétérogènes. Finales : il y aura autant de finales, A, B, C, ... que nécessaire afin qu'il y ait, à partir du classement scratch des séries, au minimum 8 athlètes CAM ou CAF qualifié(e)s pour une finale. Les finales se dérouleront par niveau.
- **200m** - Ils seront courus par finales directes de niveau.  
A l'issue des engagements il sera établi 2 groupes de niveau toutes catégories confondues. Groupe 1 avec les meilleurs, groupe 2 avec les suivants  
Les finales seront composées comme suit : 3 athlètes de niveau élevé (groupe 1) dans les couloirs extérieurs, 3 athlètes de moindre niveau (groupe 2) dans les couloirs intérieurs.
- **Haies** - Après les séries, il y aura une finale par hauteur de haies
- **400m, 800m 1500m** - il y aura, si le nombre d'engagé(e)s le justifie, plusieurs finales directes de niveau.
- Les départs des 800m seront disputés en couloirs. Des dossards seront affectés pour les 800m et 1500m
- **Longueur et triple-saut** : il y aura un concours CA et un concours JU-ES-SE (il y aura autant d'athlètes retenus pour la finale que nécessaire jusqu'à ce qu'il y ait 8 qualifiés de la catégorie la plus jeune en compétition)
- **Perche et hauteur** : il y aura 2 concours de niveau :

Performance de qualification pour le Finale 1 :

Hauteur	TCM	1m86	TCF	1m55
Perche	TCM	4m10	TCF	3m30

Le dernier concurrent en lice par catégorie est autorisé à choisir sa montée de barre. Voir tableaux des 1<sup>e</sup> barres et des minima de qualifications pour les différents championnats de France sous le tableau des minima.

- **4x200m**, les compositions des équipes devront être déposées avant 17h15. à la chambre d'appel.

**CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS :**

- Cette confirmation est **IMPERATIVE ET DOIT ETRE FAITE AU PLUS TARD 45'** avant le début de l'épreuve
- Afin de faciliter la mise en place des courses, les compositions des séries et finales du 60m et des finales du 200m seront affichées, dès que possible, à proximité des départs.

## ACCES AUX AIRES DE COMPETITION

Instruction impérative pour l'utilisation de la salle d'athlétisme de Metz. Merci de les respecter.

- Les athlètes sont priés de ne chausser les pointes que dans l'enceinte réservée à la compétition (interdiction formelle dans l'entrée, les couloirs de circulation, les sanitaires et les vestiaires).
- Les officiels et entraîneurs ne pourront y entrer qu'en chaussures de sport propres (chaussures de ville interdites).
- Par ailleurs, seuls les officiels auront accès à la piste par la porte principale. Les athlètes et entraîneurs s'y rendront par le couloir de gauche).

## JURYS

La Ligue d'Alsace assure l'encadrement optimal de la compétition, les autres Ligues doivent fournir au minimum 5-6 jurys. Les noms et qualifications de ces personnes seront transmis à la Ligue d'Alsace 5 jours avant la compétition.

## COUVERTURE MEDICALE

Présence d'un médecin, d'un kinésithérapeute et de la Croix Bleue.

La Ligue d'Alsace

Le Conseil Interrégional

## CHAMPIONNATS PREFRANCE CA-JU-ES-SE EN SALLE

Halle d'Athlétisme « L'ANNEAU » 93 rue du Général Metman à METZ

Dimanche 31 janvier 2010

Les athlètes sont priés de ne chausser les pointes que dans l'enceinte réservée à la compétition (interdiction formelle dans l'entrée, les couloirs de circulation, les sanitaires et les vestiaires)

Les officiels et entraîneurs ne pourront y entrer qu'en chaussures de sport propres (chaussures de ville interdites).

Par ailleurs, seuls les officiels auront accès à la piste par la porte principale. Les athlètes et entraîneurs s'y rendront par le couloir de gauche).

10h30	Ouverture de la chambre d'appel. Formation du jury					
horaires	Courses	hauteur	perche	longueur	triple saut	poids
11h00	60 haies 0.76 CAF séries			CAF	CAM	
	60m haies 0.84 JU-ES-SEF séries					
11h15		Hauteur TCF Finale 2	Perche TCF Finale 1			
11h30	60m haies 0.91 CAM séries					
	60m haies 0.99 JUM séries					
	60m haies 1.06 ES-SEM séries					
12h15	60m haies 0.76 CAF finale					
	60m haies 0.84 JU-ES-SEF finale					
12h30	60m haies 0.91 CAM finale			JU-ES-SEF	JU-ES-SEM	
	60m haies 0.99 JUM finale					
	60m haies 1.06 ES-SEM finale					
12h45		Hauteur TCF Finale 1	Perche TCF Finale 2			CAF (3kg)
13h00	60m TCF séries					
13h40	60m TCM séries					
14h00				CAM	CAF	JU-ES-SEF (4kg)
14h15		Hauteur TCM Finale 1	Perche TCM Finale 1			
14h40	60m TCF finale					
15h00						
15h10	60m TCM finale					CAM (5kg)
15h30				JU-ES-SEM	JU-ES-SEF	
15h40	800m TCF	Hauteur TCM Finale 2				
	800m TCF					
15h45			Perche TCM Finale 2			
16h00	200m TCF					
16h20	200m TCM					JUM 6kg ES-SEM 7kg26
16h40	400m TCF					
17h00	400m TCM					
17h20	1500m TCF					
	1500m TCM					
17h30	4x200m CAM - CAF					

**CHAMPIONNATS PREFRANCE CA-JU-ES-SE EN SALLE**

Halle d'Athlétisme « L'ANNEAU » 93 rue du Général Metman à METZ

Dimanche 31 janvier 2010

**Minima PréFrance en salle 2010**

CAM	JUM	ESM	SEM	épreuves	CAF	JUF	ESF	SEF
6"45	6"40	6"35	6"30	50 m	7"35	7"35	7"35	7"30
7"60	7"40	7"35	7"30	60 m	8"40	8"40	8"40	8"30
25"00	24"00	23"80	23"60	200m	28"00	28"00	27"80	27"80
-	54"30	54"00	53"00	400 m	-	68"50	64"50	65"00
-	2'10"0	2'04"0	2'02"0	800 m	-	2'40"0	2'35"0	2'30"0
-	-	-	Pas de minima	1500 m	-	-	-	Pas de minima
8"00	8"00	8"10	7"90	50 m Haies	8"90	9"00	8"85	8"85
9"40	9"40	9"50	9"30	60 m Haies	10"40	10"50	10"35	10"35
1m75	1m80	1m85	1m85	Hauteur	1m45	1m45	1m50	1m50
3m60	3m80	4m00	4m20	Perche	2m80	2m90	3m00	3m10
6m05	6m20	6m40	6m50	Longueur	4m85	4m95	5m00	5m10
12m50	13m00	13m00	13m40	Triple Saut	10m00	10m40	10m50	10m70
12m50	12m00	11m50	12m50	Poids	10m00	9m00	9m50	10m00
Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima	marche	Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima

**MONTEES DE BARRES**

1 <sup>er</sup> barre des concours de hauteur		
Finale 1	TCF	1m46
Finale 2	TCF	1m37
Finale 1	TCM	1m75
Finale 2	TCM	1m67

1 <sup>e</sup> barre des concours de perche		
Finale 1	TCF	3m10
Finale 2	TCF	2m40
Finale 1	TCM	3m90
Finale 2	TCM	3m20

**BARRES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE**

**Hauteur**

CAF	160	166	168						
JUF	160	166			170				
ESF	160	166				172			
Nation.				169		171		175	
Elite									178

CAM	185	192	195						
JUM		192		201				206	
ESM			195			204			210
Nation.					203		205		210
Elite									214

**Perche**

CAF	300		330		360				
JUF		320		350		370			
ESF			330		360		380		
Nation.						375	385	405	
Elite									415

CAM	400	430	460						
JUM		430	460		480				
ESM				470		490		520	
Nation.							505	514	525
Elite									540